

Колосовидная ГИПСОВАЯ ПОВЯЗКА



Как ухаживать за ребенком с колосовидной гипсовой повязкой?

Вначале Ваш ребенок будет уставать, поэтому не позволяйте, чтобы одновременно около него было слишком много посетителей.

Не стесняйтесь украшать гипс цветными фломастерами или декоративным клеем. Избегайте масляных красок и аэрозольных красок, которые могут проникнуть через гипс и вызвать серьезные кожные проблемы. Избегайте большого количества наклеек – должно оставаться достаточно свободной поверхности, чтобы гипс мог дышать.

Вовлекайте посетителей в активные игры. Упражнения помогут Вашему ребенку лучше спать ночью.

Движение, поднятие

Прежде чем Вас выпишут домой, попросите медсестру показать Вам, как поворачивать и укладывать Вашего ребенка. В течение дня меняйте положение Вашего ребенка каждые три-четыре часа.

Не поднимайте гипсовую повязку за перекладину. Если у Вас подросток, Вы можете взять напрокат портативную трапецию и поместить ее над кроватью.

Одежда

Одежду можно одевать поверх гипса (носки без пяток, шорты или комбинезон, разрезанные по внутренним или внешним швам с вшитыми полосками «липучки», чтобы соединить половинки).

Футболки или спортивные свитера больших размеров помогут предотвратить попадание крошек в гипс.

Мытье

Протирайте Вашего ребенка ежедневно влажной губкой. Протирайте кожу у краев гипса, используя мыльную воду, а затем вытирайте насухо.

Проверяйте, нет ли на коже каких-либо язв. Очень полезно пользоваться фонариком, чтобы заглянуть внутрь гипса, особенно, в область копчика. Если имеется разрез, спросите, как за ним ухаживать. Разрезы под гипсом обычно не требуют ухода.

Питание

Сначала Ваш ребенок может жаловаться на боль в животе или на трудность дыхания. Эти симптомы обычно проходят через несколько дней. **Позвоните Вашему врачу, если они продолжаются.**

Старайтесь кормить малыши порциями и почаще.

Правильная диета – это лучший способ предотвратить запоры (частая проблема, когда ребенок в гипсе или принимает определенные лекарства от боли). Давайте Вашему ребенку больше свежих фруктов, овощей, изделия из зерна и хлеб грубого помола, а также много жидкостей.

Содержите колосовидную гипсовую повязку чистой и сухой

Если вы обнаружите на гипсе пятна мочи, попробуйте сделать следующее: смешайте равные части белого уксуса и воды. Намочите тряпочку в этом растворе и приложите к пятнам на гипсе. Через минуту или две уберите тряпочку и дайте гипсу высохнуть на воздухе либо воспользуйтесь сушилкой для волос в холодном режиме. Пока гипс влажный, вотрите в него немного детской присыпки – это улучшит запах гипса.

Гвоздичное масло также можно использовать для гипса (**не** для кожи), чтобы устранить неприятный запах.

Любой загрязненный участок гипса может быть вымыт таким же способом, но без уксуса.

Уход при использовании пеленок

Одноразовые дайперы являются самыми легкими для одевания внутри гипса и имеют наибольшую абсорбирующую способность. При смене дайпера вложите его переднюю часть в переднее отверстие гипсовой повязки. Затем поверните Вашего ребенка на живот и вложите дайпер в отверстие сзади гипсовой повязки. Это способствует удобному, плотному прилеганию.

Меняйте дайперы, как минимум, каждые два часа. Проверяйте чаще, чтобы предохранить гипс от увлажнения и загрязнения.

Поверх гипса полезно использовать большую матерчатую пеленку, застегиваемую булавками. В основном, она поддерживает внутренний дайпер и обходится дешевле, чем одноразовый дайпер большого размера.

Изредка Ваш ребенок может намочить и испачкать гипс через дайперы. Хорошим способом высушить гипс является использование матерчатой пеленки. Если имеется достаточно места, протолкните пеленку в нижнее отверстие гипса и протащите ее до верхнего края. Дайте ей пропитаться мочой и затем уберите.

Подкладывание матерчатых пеленок может быть полезно, если у Вашего ребенка обильное мочеиспускание.

Пользование туалетом

Металлическое подкладное судно очень полезно для старших детей. Его можно приобрести в магазинах медицинского оборудования. При пользовании судном обеспечьте Вашему ребенку уединенное место. Покрытие судна пластиковой пленкой или пластиковым мешком перед использованием облегчит его очистку.

Лекарства, размягчающие стул (их можно приобрести без рецепта), помогают от запоров, появляющихся из-за малой активности и при приеме лекарства от боли. Если Ваш ребенок не имеет стула в течение трех дней, позвоните Вашему врачу для назначения слабительного.

Мы определили, что не содержащие сахар или диетические Gummie Bears, содержащие сорбит, действуют на детей подобно слабительному.

Активность

Спросите Вашего хирурга, какие ограничения Ваш ребенок будет иметь при ползании, переворачивании, сидении, хождении или при использовании «ходунка» или костылей.

Перед выпиской домой составьте план приобретения наполовину откидывающегося кресла-каталки с подъемными упорами для ног. Другое оборудование, которое может быть Вам необходимо – это костыли, портативная трапеция для кровати и подкладное металлическое судно.

Всегда, когда возможно, выводите Вашего ребенка из дома. Пробуйте играть и заниматься с ним так, чтобы его руки двигались.

Можно также подумать о мягких, набитых кусочками пенопласта сидениях (beanbag chair).

Ходунок Steady Steps Walker Trike by Playskool (или что-то подобное) полезно для начинающих ходить. Со снятыми колесиками он не катится, и сидение достаточно узкое, чтобы не мешать гипсовой повязке.

Сон

Сон часто затруднен из-за сниженной активности и времени, проведенного в госпитале, которое изменило часы сна Вашего ребенка. Вашему ребенку, возможно, будет легче спать на одном или другом боку, либо на животе. Используйте подушки для фиксации нужного положения.

Зуд

Зуд обычно вызывается увлажнением кожи или заживлением раны. Этому можно помочь, используя сушилку для волос в холодном режиме. Лекарство Benadryl может помочь уменьшить зуд. Его можно купить без рецепта.

Гипс со стекловолокном позволяет воздуху проникать к местам, которые зудят или увлажнены.

Не пользуйтесь никакими предметами для чесания под гипсом

(вешалки для одежды, спицы для вязания и т.п.). Вместо этого используйте игру или занятие, чтобы отвлекать Вашего ребенка, пока зуд не прекратится.

Как оставлять Вашего ребенка?

Договоритесь о сигнале, например, звонке или свистке, так чтобы Ваш ребенок мог позвать Вас ночью.

Старшие дети чувствуют себя безопаснее, если рядом телефон. Когда Вы должны уйти из дома, договоритесь с кем-нибудь, чтобы побыли с Вашим ребенком.

Как транспортировать моего ребенка?

Транспортирование Вашего ребенка в колосовидной гипсовой повязке потребует дополнительного планирования.

При возможности, гипсовая повязка для Вашего ребенка будет сделана так, чтобы она подходила к его детскому автомобильному сидению. Если гипс не имеет изгиба, то, возможно, использовать стандартное детское сидение для Вашего ребенка не удастся. В этом случае может понадобиться специальное детское сидение или привязные ремни. В некоторых случаях, когда не помогают даже специальные ремни, может потребоваться специализированный транспорт, например, машина скорой помощи.

Никогда не перевозите Вашего ребенка в автомобиле с откинутой спинкой сидения. Когда спинка откинута, ремни безопасности не будут правильно соприкасаться с телом Вашего ребенка. Это может привести к серьезным травмам. Никогда не перевозите Вашего ребенка в кузове грузовика.

Перелет на самолете возможен, но Вам, возможно, придется купить дополнительные места. Узнайте о вариантах транспортировки до того, как Вы покинете госпиталь.

Как готовить ребенка к снятию гипса?

Дети имеют склонность чувствовать себя более безопасно в гипсе. Потеря этой безопасности вместе с шумом, производимым пилой для гипса, и видом процедурной комнаты может быть немного пугающими. Вы можете дать Вашему ребенку Tylenol (или выписанное ему лекарство от боли) за час до снятия гипса.

Вы можете заняться дома с Вашим ребенком, делая вид, что снимаете гипс пылесосом с присоединенным шлангом. Говорите о пиле для гипса не как о пиле, а как о пылесосе.

После нескольких недель в гипсе, суставы Вашего ребенка могут стать негибкими и трудными для движения. Это будет постепенно улучшаться. Теплые ванны уменьшат дискомфорт и помогут Вашему ребенку восстановить свободу движений.

Первые одна или две недели без гипса могут быть трудным временем для ребенка и семьи. В зависимости от вида операции и диагноза может

Для получения дополнительной информации

- Отделение ортопедии
206-987-2109
- Основной лечащий врач Вашего ребенка
- www.seattlechildrens.org

потребуется до одного месяца, прежде чем движения оперированных суставов и конечностей станут нормальными.

Когда надо звонить врачу?

Пожалуйста, звоните врачу, если у Вашего ребенка:

- Онемение или покалывание в пальцах ног
- Отек пальцев ног
- Сломался или треснул гипс
- Необычные жалобы на боль
- Повышенная температура во время выздоровления после операции

Бесплатные переводческие услуги

- В госпитале попросите медсестру Вашего ребенка.
- Извне госпиталя позвоните по бесплатной переводческой линии для семьи 1-866-583-1527. Назовите переводчику нужное Вам имя или добавочный номер.
- Глухие или плохо слышащие могут позвонить по тел. 206-987-2280 (TTY)

Seattle Children's предлагает бесплатные переводческие услуги для глухих, плохо слышащих или не говорящих по-английски пациентов, членов семей и законных представителей. По желанию, Seattle Children's сделает эту информацию доступной в других форматах. Позвоните в Центр помощи для семьи по тел. 206-987-2201.

Данный текст был проверен персоналом клиники Seattle Children's. Однако нужды Вашего ребенка индивидуальны. Перед тем, как действовать или полагаться на данную информацию, пожалуйста, переговорите с основным лечащим врачом Вашего ребенка.

© 1996, 2003, 2006, 2009 Seattle Children's, Seattle, Washington. Все права сохраняются.
