

# Cuidados del molde de yeso o fibra de vidrio

Instrucciones para el paciente y la familia

## ¿Cuánto tarda en secarse el molde?

- **Fibra de vidrio:** Permita 4-5 horas para que se seque el molde.
- **Yeso:** permita dos días completos para que se seque el molde.

## ¿Qué cuidados son necesarios para el molde?

- Mantenga el molde seco.
- **¡No está permitido nadar!**
- Mantenga limpio el molde de su niño. Si se mancha, puede limpiarlo con una mezcla de vinagre blanco con agua. Use un trapo húmedo (no escurriendo). Permita que el molde se seque completamente después de limpiarlo. Puede usar el aire fresco de la secadora de pelo (no use el calor) para que se seque más pronto.
- Si decoran el molde, deje mucho espacio entre los dibujos, esto permite que el molde respire lo cual es bueno para la piel debajo del molde.
- Revise el molde para asperezas u orillas puntiagudas. Proteja la piel de su niño con almohadillas de hule espuma o felpa (*moleskin* en inglés).
- Cuando su niño esté descansando, siempre mantenga el molde arriba del nivel del corazón.

## Comezón

- La comezón es usualmente por causa de humedad en la piel o por la cicatrización de la incisión. El aire fresco de la secadora de pelo o de la aspiradora proporciona alivio.
- No use objetos puntiagudos para rasgar debajo del molde (gancho para ropa, agujas para tejer, etc.). Es mejor un juego o una actividad para distraer a su niño hasta que pare la comezón.
- El Benadryl también puede ayudar a la comezón, no es necesaria una receta para comprarlo.

## Aseo con el molde

### Baño sin ducha o sin tina

Bañe a su niño por medio de este método, llamado comúnmente “baño de esponja”:

1. Su niño se puede sentar, parar o acostarse. Use la posición que mejor le acomode a su niño y/o la que logre evitar que se moje el molde.

2. Tome una toalla facial y mójela con agua tibia.
3. Exprima la toalla.
4. Ponga una pequeña cantidad de jabón líquido o frote una barra de jabón en la toalla.
5. Limpie el cuerpo de su niño. Tenga cuidado de no mojar el molde.
6. Enjuague el jabón de la toalla.
7. Con la toalla mojada enjuague el jabón del cuerpo de su niño.
8. Seque a su niño y empiece cerca del molde para prevenir que le entre agua dentro del molde.

Para lavarle el pelo a su niño siga uno de estos métodos:

1. Que se pare o se siente su niño delante del lavabo con la cabeza sobre el lavabo. Da buen resultado si la llave del fregadero en la cocina tiene una boquilla giratoria para el agua.
2. Recueste a su niño en el mostrador al lado del fregadero con la cabeza sobre el fregadero. Asegúrese de colocar una toalla en la orilla para que el cuello de su niño esté cómodo. Éste es un buen método para los niños que tienen un molde de cuerpo completo.

### Aseo dentro de la tina o de la ducha

**No use este método si su niño tiene un molde de cuerpo completo.**

Puede comprar protectores para moldes completos en la farmacia, aunque las bolsas gruesas para la basura (sin agujeros) sirven igual y son más baratas. En la ducha:

1. Cubra el molde con una bolsa para basura gruesa y sin agujeros.
2. Con un elástico de costura de 1 pulgada de ancho amárrelo alrededor del brazo de la pierna arriba del molde, lo más apretado que pueda. No haga un nudo, mejor un moño.
3. Use otra bolsa y haga exactamente lo mismo, pero esta vez cubra la primer bolsa completamente.
4. Coloque una silla de plástico o un banquito dentro de la tina o de la ducha.
5. Siente a su niño tratando de que mantenga la extremidad afuera de la tina o de la ducha.
6. Con una ducha portátil **solamente**, abra el agua y moje el cuerpo de su niño. Moje el pelo si es que se lo va a lavar.
7. Cierre el agua de la ducha portátil para que no se meta el agua dentro del molde.
8. Lávelo con agua y jabón.
9. Abra otra vez el agua de la ducha portátil y enjuáguelo.

### Para más información

- Centro de cirugía  
206-987-5145
- El proveedor de atención médica de su niño
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

### Servicios gratis de interpretación

- Dentro del hospital, solicítelo con la enfermera de su niño.
- Fuera del hospital, llame a nuestra línea gratis de interpretación telefónica  
1-866-583-1527.  
Menciónale al intérprete el nombre de la persona o extensión que necesita.
- Para personas sordas y con problemas de audición  
206-987-2280 (TTY).

10. Seque primero alrededor de la parte de arriba de las bolsas. Haga esto en cuanto cierre el agua.
11. Ayude a su niño a salirse de la ducha o de la tina. Seque a su niño enseguida. Quítele el elástico jalando una de las puntas (por eso se lo amarró en un moño). Seque alrededor de la segunda bolsa. Quite la segunda bolsa e inmediatamente seque alrededor de la parte de arriba del molde.
12. Use el aire fresco de la secadora de pelo para secar alrededor la parte de arriba del molde. Si su niño tiene el molde en la pierna, use la secadora en los dedos de los pies también.
13. Revise las bolsas de plástico en caso de que haya agujeros causados por el molde. Si no hay agujeros puede usar las bolsas otra vez. Asegúrese de secar las bolsas bien antes de volver a usarlas.

### Recordatorios

- Siga las recomendaciones exactamente. No trate de desviarse de las recomendaciones.
- Use **solamente** una ducha portátil. **siempre** siéntelo en una silla dentro de la tina o de la ducha.
- **Siempre** debe estar presente uno de los padres en el cuarto.

### ¿Qué hacer acerca de las actividades?

- Su niño puede empezar actividades físicas nuevamente cuando el doctor diga que está bien.
- Asegúrese que su niño descanse lo suficiente para ayudar a su cuerpo a recuperarse.

### ¿Cuándo hay que llamar al doctor?

Llame al doctor si su niño:

- Tiene hinchados los dedos de las manos o los pies
- Tiene adormecimiento u hormigueo
- No puede mover los dedos de las manos o los pies
- Tiene mucho dolor
- Se rompe o se moja el molde

---

Seattle Children's ofrece servicios gratis de interpretación para pacientes, miembros de la familia y representantes legales sordos, con problemas de audición o con dominio limitado del inglés. Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame al Centro de recursos para las familias al 206-987-2201.

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1999, 2003, 2006, 2009, 2010 Seattle Children's, Seattle, Washington. Derechos reservados.

6/10  
Tr (jf/emb)  
PE002 S