

Fuentes de información sobre los trastornos alimenticios

Información para la familia

Libros que pueden ser útiles para la familia:

Helping Your Child Overcome an Eating Disorder: What You Can Do at Home (Ayudar a su hijo a superar un trastorno alimenticio: lo que puede hacer en casa) (2003), por Teachman, Schwartz, Gordic y Coyle

Help Your Teenager Beat an Eating Disorder (Ayude a su hijo adolescente a superar un trastorno alimenticio) (2004), por James Lock y Daniel Le Grange

Effective Meal Support: A Guide for Family and Friends (Apoyo para una alimentación eficaz: guía para familiares y amigos), por British Columbia Children's Hospital y Seattle Children's Hospital

Off the C.U.F.F. (Calm, Unwavering, Firm and Funny) [Fuera del "C.U.F.F." (calmado, fuerte, decidido y gracioso)] por Duke Eating Disorders Program, solicite información en:

www.dukehealth.org/services/eating_disorders/treatments/group_treatment

Life Without Ed: How One Woman Declared Independence from Her Eating Disorder and How You Can Too (Vivir sin trastornos alimenticios: Cómo una mujer se liberó de su trastorno alimenticio y cómo usted también puede hacerlo), (2003), por Jenni Schaefer y Thom Rutledge

Libros que pueden ser útiles para los jóvenes:

Eating Disorders (Trastornos alimenticios) (2003), por Trudi Strain Trueit

No Body's Perfect (No hay cuerpo perfecto) (2002), por Kimberley Kirberger

Sitios web que pueden ser útiles para la familia:

National Eating Disorders Association (Asociación nacional para los trastornos alimenticios) información y referencias
www.nationaleatingdisorders.org

Guía para padres basada en pruebas y tratamiento ambulatorio para anorexia (trastorno en que alguien se obsesiona con comer muy poco para mantenerse muy delgado)

www.maudsleyparents.org

Academy for Eating Disorders (Academia para trastornos alimenticios), organización profesional
www.aedweb.org

Apoyo para la recuperación
www.something-fishy.org

Recursos y lista de libros sobre trastornos alimenticios de Seattle Children's
www.seattlechildrens.org/pdf/PE456.pdf

