

Fuentes de información sobre la depresión

Información para las familias

Libros que pueden ser útiles para la familia:

The Childhood Depression Sourcebook (Información básica sobre la depresión en la niñez infantil) (1998), por Jeffery Miller

The Depressed Child: Overcoming Teen Depression (El niño deprimido: superar la depresión en los adolescentes) (2001), por Mariam Kaufman

The Explosive Child (El niño explosivo) (2001), por Ross Greene

Helping Teens Who Cut: Understanding and Ending Self-Injury (Ayuda para los adolescentes que se cortan: entender las autolesiones y eliminarlas) (2008), por Michael Hollander

Libros que pueden ser útiles para niños:

Taking Depression to School (Ir a la escuela con depresión) (2002), por Kathy Khalsa (para niños pequeños)

Where's Your Smile, Crocodile? (¿Dónde está tu sonrisa, cocodrilo?) (2001), por Claire Freedman (para niños pequeños)

Feeling Good: The New Mood Therapy (Sentirse bien: terapia de cambio de estado de ánimo) (1999), por David Burns (para adolescentes)

My Feeling Better Workbook: Help for Kids Who Are Sad and Depressed (Mi cuaderno para sentirse mejor: ayuda para niños tristes y deprimidos) (2008), por Sara Hamil (para niños de primaria)

When Nothing Matters Anymore: A Survival Guide for Depressed Teens (Cuando ya nada importa: guía de supervivencia para adolescentes deprimidos) (2007), por Bev Cobain y Elizabeth Verdick

Línea de crisis:

Línea nacional de crisis
1-800-784-2433

Prevención del suicidio
1-800-273-8255

Sitios en el internet que pueden ser útiles para la familia:

Guía de medicamentos para la depresión de las asociaciones profesionales APA y AACAP
www.parentsmedguide.org

National Institute of Mental Health (Instituto nacional de la salud mental)
www.nimh.nih.gov/health/topics/depression/index.shtml

National Alliance for Mental Illness (Alianza nacional para enfermedades mentales)
<https://www.nami.org/Find-Support/Teens-and-Young-Adults>

American Foundation for Suicide Prevention (Fundación estadounidense para la prevención del suicidio)
www.afsp.org

American Academy of Child and Adolescent Psychiatry
(Academia estadounidense de psiquiatría del niño y del adolescente)
http://www.aacap.org/AACAP/Families_and_Youth/Resource_Centers/Depression_Resource_Center/Home.aspx

Teen Self-Help Cognitive Behavior Therapy (CBT) guidance (sile Eng)
(Terapia cognitiva del comportamiento para adolescentes para que ayuden a si mismos)
www.dartmouthcoopproject.org/teen-mental-health-2/

Youth Suicide Prevention Program (Programa de prevención del suicidio en jóvenes)
www.yspp.org