

# Fuentes de información sobre el Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH)

## Información para las familias

### Libros que pueden ser útiles para la familia:

Taking Charge of ADHD: The Complete Authoritative Guide for Parents (Tomar el control del TDAH: Guía profesional completa para los padres) (Edición actualizada, 2000), por Russell A. Barkley, PhD

Raising Resilient Children: Fostering Strength, Hope and Optimism in Your Child (Criar niños fuertes: impulse la fortaleza, la esperanza y el optimismo en su hijo) (2002), por Robert Brooks, PhD y Sam Goldstein, PhD

Attention Deficit Disorder: The Unfocused Mind in Children and Adults (Trastorno por Déficit de Atención: La mente desenfocada en niños y adultos - 2006), por Tom Brown, PhD

Teenagers with ADD and ADHD: A Guide for Parents and Professionals (Adolescentes con TDA y TDAH: Guía para padres y profesionales) (2006), por Chris Dendy

### Libros que pueden ser útiles para los niños:

Learning to Slow Down & Pay Attention: A Book for Kids about ADHD (Aprender a parar y prestar atención: Libro para niños con TDAH) (2004), por Kathleen Nadeau, PhD, Ellen Dixon, PhD y Charles Beyl

Jumpin' Johnny Get Back to Work! A Child's Guide to ADHD/Hyperactivity (Juanito saltarín, ¡regresa a trabajar! Guía para el niño con TDAH o hiperactividad) (1981), por Michael Gordon, PhD

### Sitios web que pueden ser útiles para la familia:

Guía de medicamentos para padres

[www.parentsmedguide.org](http://www.parentsmedguide.org) (información de calidad acerca de medicamentos para el TDAH)

Niños y adultos con TDAH

[www.chadd.org](http://www.chadd.org) (grupos de apoyo, recursos de información)

Educación sobre el TDAH

<http://teachadhd.com/> (Consejos para maestros de niños con TDAH)

National Resource Center on ADHD (Centro Nacional de Recursos para el TDAH)

[www.help4adhd.org](http://www.help4adhd.org)

### “Behavior Management Training” (Capacitación sobre el manejo del comportamiento) y “Behavior Therapy” (Terapia del comportamiento):

Manual y terapias de 10 a 20 sesiones basadas en la investigación sobre problemas relacionados con el TDAH, que pueden realizarse con un terapeuta calificado. Estos tratamientos, aunque son útiles para el TDAH, generalmente son menos eficaces que los medicamentos. Sin embargo, cuando estas terapias se combinan con los medicamentos, algunos problemas (por ejemplo, el comportamiento agresivo o de llevar la contraria en TDAH) pueden mejorar más de lo que mejorarían con los medicamentos solamente.

Los elementos principales de estos tratamientos son:

- revisión de la información sobre lo que es el TDAH
- aprender a prestar cuidadosa atención al niño, tanto al mal comportamiento como al bueno
- establecer un sistema de recompensas, por ejemplo, usando calcomanías en un tablero
- uso eficaz del aislamiento por mal comportamiento
- manejo del mal comportamiento en lugares públicos
- uso diario de un reporte escolar
- anticiparse al mal comportamiento en el futuro