

Сезон гриппа

Будьте готовы, но не впадайте в панику

Во время распространения вируса гриппа, Вы можете быть обеспокоены здоровьем Вашего ребенка. Будьте готовы обезопасить свою семью, но не впадайте в панику и не спешите в Отделение неотложной помощи при первых признаках температуры.

Продолжает ли распространяться вирус 2009 H1N1?

Вирус 2009 H1N1 продолжает распространяться и, вероятно, будет распространяться в будущем. В каком-то роде этот вирус является новым сезонным гриппом.

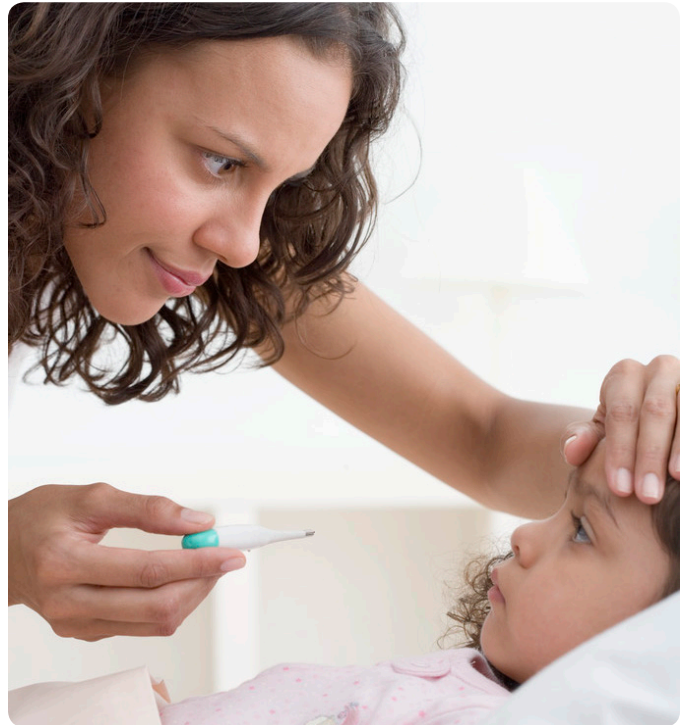
Похожи ли симптомы гриппа и простуды?

Симптомы вируса гриппа H1N1 и других сезонных гриппов одинаковы. Они включают: температуру, кашель, боль в горле, мышечные боли, головные боли, озноб и слабость. Некоторые люди также страдают поносом и рвотой. Единственная разница между простудой и гриппом состоит в том, что при простуде симптомы сконцентрированы в области носа. При гриппе Вы чувствуете болезнь во всем теле.

Что такое жар (высокая температура)?

Жар – это температура тела, превышающая 100.4 градусов F (или 38.0 градусов C). В основном жар не воздействует пагубно. Жар – это метод организма бороться с заболеванием. Нет необходимости давать лекарство при температуре ниже 102 градусов F.

Для ознакомления с методикой лечения высокой температуры, посетите веб-страницу www.seattlechildrens.org или позвоните врачу Вашего ребенка.



Должен ли я привозить в больницу моего ребенка при легкой форме гриппа?

Большинство людей при гриппе не нуждаются в медицинском обслуживании. Если у Вашего ребенка жар и следующие симптомы: кашель, боль в горле, насморк, или заложенный нос, позвоните его врачу перед тем, как обращаться в больницу. Врач решит, необходимо ли Вашему ребенку обратиться в больницу или нет. Если у Вашего ребенка нет врача, позвоните в Children's Resource Line по телефону 206-987-2500 или в программу Community Health Access Program по телефону 800-756-5437.

Кроме того, обратитесь к врачу ребенка, если ребенок младше 5 лет и у него симптомы гриппа. Дети до 5 лет сильнее подвержены риску осложнений от гриппа..

Дети, страдающие простудой или гриппом в легкой форме, могут лечиться дома. Если Вы доставите их в больницу только с симптомами легкой формы, Вам придется долго ждать. Больницы должны в первую очередь принимать пациентов в более тяжелом состоянии.

Что делать, если у моего ребенка более серьезные симптомы?

Звоните 911 если Ваш ребенок:

- Не просыпается или не реагирует
- Испытывает трудности с дыханием и его губы имеют синеватый оттенок

Звоните Вашему врачу сейчас, если Ваш ребенок:

- Имеет учащенное дыхание или ему тяжело дышать
- Имеет симптомы обезвоживания (повышенная сухость во рту или не мочится более 8 часов)
- Настолько раздражителен, что не хочет, чтобы его держали на руках
- Болел гриппом, и симптомы улучшились, но после этого возвратились с повышенной температурой и более сильным кашлем
- Имеет жар и сыпь
- Имеет высокую температуру в течение 5 дней или дольше.

Мой ребенок имеет симптомы гриппа и страдает хроническим заболеванием. Что мне делать?

Дети с хроническими заболеваниями, например, заболеваниями сердца или легких, диабетом, астмой, неврологическими отклонениями

в развитии или нервно-мышечными заболеваниями могут сильно заболеть при гриппе. Если Ваш ребенок страдает хроническим заболеванием и имеет симптомы гриппа, звоните врачу Вашего ребенка. Возможно, Вашему ребенку сделают тест на грипп и будут лечить от гриппа. Ваш ребенок также должен получить прививку от гриппа, как только вакцина появится в наличии.

Может ли мой ребенок посещать садик или школу, если он заболел гриппом?

Люди, болеющие гриппом должны оставаться дома и не идти на работу или в школу. Они должны оставаться дома, пока болеют и как минимум еще один день после того, как прошел жар без принятия жаропонижающих средств.

Как я могу защитить мою семью от гриппа и других заболеваний?

- Часто мойте свои руки и руки Вашего ребенка с мылом и теплой водой.
- Прикрывайте нос и рот салфеткой или рукой, согнутой в локте, при кашле и чихании.
- Избегайте больных людей.
- Напоминайте детям о том, чтобы не держать руки у лица.
- Часто убирайте места общего пользования, протирайте телефонные трубки, клавиатуру и столы.
- Избегайте совместного использования предметов, например, ложек, зубных щеток и полотенец.

Является ли прививка самым лучшим способом профилактики гриппа?

Да! Делайте прививку против гриппа Вашему ребенку каждый год. Прививка против гриппа в 2011-2012 защитит Вашего ребенка от трех видов вируса гриппа, а также от вируса 2009 H1N1.

Сезон гриппа: Будьте готовы, но не впадайте в панику

Также попросите всех, кто заботиться о Вашем ребенке или проживает в Вашем доме делать прививку от гриппа каждый год. Не забудьте сами получить прививку! Что делать, если у моего ребенка более серьезные симптомы?

Для дополнительной информации

- **Посетите веб страницу www.seattlechildrens.org для дополнительной информации о симптомах, профилактике и прививках**
- **Горячая линия Seattle Children's Resource Line по телефону 206-987-2500 или 866-987-2500**
бесплатная линия для штатов Вашингтон, Аляска, Монтана, Айдахо
- **Обратитесь к врачу Вашего ребенка**

По желанию, Seattle Children's сделает эту информацию доступной в других форматах. Позвоните в службу Marketing Communications по тел. 206-987-5205 или 206-987-2280 (TTY).

Данный текст был проверен персоналом клиники Seattle Children's. Однако нужды Вашего ребенка индивидуальны. Перед тем, как действовать или полагаться на данную информацию, пожалуйста, переговорите с основным лечащим врачом Вашего ребенка.

© 2009, 2010, 2011 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Все права сохраняются.

9/11
CE990R