

## Centro de Recursos para las Familias

# Lo que los niños necesitan escuchar del sobreviviente

Si su familia ha sufrido violencia doméstica, es importante que hable con sus niños para que sepan lo siguiente:

- La violencia NO ESTÁ BIEN.
- La violencia no es culpa de ellos.
- Usted sabe que la violencia les causa temor.
- Usted los va a escuchar.
- Ellos le pueden decir lo que están sintiendo; el saberlo es importante para usted.
- Usted siente mucho que ellos hayan tenido que ver o escuchar lo que sucedió.
- Ellos no merecen tener esto en su familia.
- Usted los mantendrá a salvo.
- No hay nada que ellos pudieron haber hecho para prevenir o cambiar lo sucedido.
- Puede hablar de lo que pueden hacer para mantenerse a salvo si esto sucediera otra vez (por ejemplo, quedarse en su habitación o irse a la casa del vecino).
- Usted ama a sus niños y ellos son importantes.
- Describa el comportamiento – por ejemplo, “Papá rompió la regla de – no golpear –” no etiquete al padre como un hombre malo.
- Dígales que usted va a estar bien y va a conseguir ayuda. Dígale a sus niños que ellos están haciendo su parte siendo niños y no tomando responsabilidad.

### PARA MÁS INFORMACIÓN

- Línea de ayuda para violencia doméstica del estado de Washington (800) 562-6025
- Proveedores de atención a la salud
- Consejeros en la escuela
- Servicios para niños y familias: (800) 562-5624
- Sociedad hogar para niños: (253) 854-0700
- Servicios católicos comunitarios: (253) 854-0077
- Consejo – servicios de consejería y canalización: (206) 461-4880
- Programa comunitario de acceso a servicios para la salud, Fundación Salud Washington (206) 284-0331
- Centro de acogida a niños: (425) 688-5130
- Centro Médico Harborview, Centro para el asalto sexual y estrés traumático: (206) 521-1800
- Línea de recursos del hospital Children's (206) 987-2500 o (866) 987-2500 *gratis* Washington, Alaska, Montana, Idaho
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

*El hospital Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Comuníquese con el departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al (206) 987-5205.*

*Este volante lo revisó el personal clínico del hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.*