

Giữ An Toàn Cho Gia Đình Là Giữ An Toàn Cho Trẻ Em

Một thế giới lý tưởng không có chỗ cho bạo lực. Trẻ em sẽ không bao giờ phải chứng kiến bạo lực hoặc trở thành nạn nhân của bạo lực. Nhưng, thế giới thực thì không phải như thế. Trong thế giới thực, con trẻ có thể nhìn thấy ba mẹ mình đánh ai đó hoặc bị ai đó đánh, hoặc chúng có thể nghe thấy cha mẹ mình gào khóc sau khi bị đánh. Có thể chúng cũng nhìn thấy cảnh ẩu đả, đánh nhau, và la hét ở khu vực nơi chúng sinh sống. Điều này gây tổn thương nghiêm trọng về mặt tinh cảm đối với con trẻ.

Phần sau đây giải thích các nhu cầu tinh cảm của những trẻ em đã từng phải chịu bạo lực trong gia đình mình.

Cảm Xúc

Trẻ em cần:

- Biết rằng cảm giác giận dữ về điều này là bình thường và không phải là điều xấu
- Có thể giải bày cảm giác của mình với người chúng tin tưởng
- Có thể bộc lộ nỗi tức giận của mình theo những cách an toàn
- Biết rằng cảm giác vừa giận dữ vừa yêu một người nào đó không phải là điều xấu
- Biết rằng việc yêu cha mẹ mình ngay cả khi vẫn cảm thấy căm ghét những hành vi của người đó không phải là điều xấu
- Biết rằng chúng không hề xấu xa khi vẫn thấy mình yêu người có hành vi ngược đãi
- Biết rằng cùng một lúc yêu cả cha và mẹ không phải là điều xấu

An Toàn và An Ninh

Trẻ em cần:

- Học cách giữ an toàn cho mình và có kế hoạch làm gì khi bạo lực xảy ra.
- Có cảm giác kiểm soát được tình thế. (“Con sẽ sang hàng xóm khi bạo lực xảy ra.”)
- Tìm các lĩnh vực trong cuộc sống mà chúng có thể kiểm soát, lập kế hoạch và ra quyết định.
- Lập kế hoạch an toàn với người chúng tin tưởng.
- Tạo khuôn khổ và sự ổn định mọi cách có thể. (Theo một chế độ sinh hoạt ổn định hàng ngày sẽ giúp trẻ cảm thấy mình có thể kiểm soát được đời sống mình.)

Các Mạng Lưới Hỗ Trợ

Trẻ em cần:

- Nói với người chúng tin tưởng về các cảm giác của mình
- Thiết lập một mạng lưới hỗ trợ bao gồm những người trong gia đình mở rộng, hoặc các bè bạn không sống chung nhà
- Biết rằng bạo lực gia đình không phải lỗi của bọn trẻ, đó là vấn đề của người lớn và vì vậy người lớn phải giải quyết

(Tiếp trang sau)

Các Mạng Lưới Hỗ Trợ, tiếp theo

Trẻ em cần và xứng đáng được hưởng sự an toàn. Trong một gia đình không an toàn, tốt nhất là phụ huynh nên bỏ đi khi bạo lực xảy ra và đưa con đến nơi an toàn. Lý tưởng ra thì bọn trẻ sẽ có được một số người lớn làm gương cho chúng về cách đối phó với các cảm giác giận dữ và bực bội.

Chúng ta thường nghe những phụ nữ bị bạo hành cho biết họ vẫn duy trì mối quan hệ bởi vì “bọn trẻ cần có cha” hoặc “tôi muốn chúng tôi là một gia đình.” Một thông điệp quan trọng cho tất cả các phụ huynh trong tình huống này là họ có khả năng tự nuôi dưỡng con một mình. Các gia đình chỉ có hoặc bố hoặc mẹ được xã hội chấp nhận và hoàn toàn bình thường. Bước đầu tiên là hãy hành động để con trẻ được sống trong một nơi an toàn và được bảo vệ.

ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN:

- Đường Dây Nóng Về Bạo Lực Gia Đình Tiểu Bang Washington:
(800) 562-6025
- Các Nhà Cung Cấp Dịch Vụ Chăm Sóc Sức Khỏe
- Nhân Viên Cố Vấn của Nhà Trường
- Phòng Dịch Vụ Gia Đình Và Trẻ Em (Children and Family Services):
(800) 562-5624
- Hội Nhà Trẻ Em (Childrens Home Society):
(253) 854-0700
- Các Dịch Vụ Cộng Đồng Thiên Chúa Giáo (Catholic Community Services):
(253) 854-0077
- Tư Vấn & Giới Thiệu Consejo (Consejo Counseling & Referral):
(206) 461-4880
- Chương Trình Chăm Sóc Sức Khỏe Cộng Đồng, Quỹ Tài Trợ Y Tế Tiểu Bang WA (Community Health Access Program, WA Health Foundation):
(206) 284-0331
- Trung Tâm Trợ Giúp Các Vấn Đề Trẻ Em:
(425) 688-5130
- Trung Tâm Y Tế Harborview, Trung Tâm Bạo Lực Tinh Dục Và Bạo Lực Tinh Thần (Harborview Medical Center, Center for Sexual Assault and Traumatic Stress):
(206) 521-1800
- Đường Dây Thông Tin Trẻ Em (206) 987-2500 hoặc (866) 987-2500 miễn phí cuộc gọi từ Washington, Alaska, Montana, Idaho
- www.seattlechildrens.org

Bệnh Viện Nhi Đồng sẵn sàng cung cấp thông tin này bằng hình thức khác tùy theo yêu cầu. Hãy gọi Phòng Thông Tin Tiếp Thị theo số (206) 987-5205.

Bản tin này đã được nhân viên phòng mạch tại Bệnh Viện Nhi Đồng kiểm tra lại. Tuy nhiên, con quý vị có thể có những nhu cầu riêng. Trước khi quý vị dựa vào hoặc làm theo thông tin này, hãy thảo luận với nhân viên chăm sóc sức khỏe của con mình.