

Центр помощи для семьи

Поддержание безопасности семей содействует безопасности детей

В идеальном мире не должно быть насилия и дети не должны быть свидетелями насилия или его жертвами. Однако это не то, что происходит в реальном мире. В реальном мире дети могут видеть, как их родитель бьет кого-нибудь или кто-то бьет его. Они могут слышать, как плачет их избитый родитель. Они могут также увидеть драку, избиение или крики в домах по соседству. Это ведет к большим эмоциональным стрессам у детей.

В следующем разделе дается объяснение эмоциональным нуждам детей, в семьях которых имеет место насилие.

Чувства

Дети нуждаются в том, чтобы:

- Знать, что быть рассерженным, видя насилие – это нормально и естественно
- Иметь возможность поговорить о своих чувствах с кем-нибудь, кому они доверяют
- Иметь возможность выразить свой гнев безопасными способами
- Понять, что чувствовать одновременно гнев и любовь по отношению к кому-нибудь – это естественно
- Понять, что любить родителя, даже когда ненавидишь его поведение – это естественно
- Знать, что они не плохие, если любят обидчика
- Знать, что любить обоих родителей одновременно – это естественно

Безопасность и охрана

Дети нуждаются в том, чтобы:

- Понять, какими способами они могут поддержать свою безопасность и какой иметь план действий на случай, если им угрожает насилие
- Чувствовать, что ситуацию можно контролировать («Я побегу к соседям, если это произойдет.»)
- Найти области их жизни, где они могут контролировать ситуацию, составлять планы и принимать решения
- Составить план обеспечения безопасности совместно с кем-то, кому они доверяют
- Создавать распорядок и стабильность там, где они могут (Дневной заведенный распорядок помогает обеспечить чувство контроля ситуации.)

Системы поддержки

Дети нуждаются в том, чтобы:

- Говорить о своих чувствах с кем-нибудь, кому они доверяют
- Установить систему поддержки со стороны родственников и друзей за пределами дома
- Знать, что насилие не является их виной и что это проблема взрослых, которые должны ее решать

(Продолжение см. на обороте)

Системы поддержки (продолжение)

Дети нуждаются и заслуживают того, чтобы быть в безопасности.

В неблагополучной семье самое лучшее, если родитель сможет уйти и для безопасности забрать с собой детей. В идеальном случае дети могли бы брать пример с взрослых в том, как справиться с гневом и разочарованием.

Часто приходится слышать от женщин, подвергающихся оскорблениям, что они сохраняют отношения, потому что «детям нужен отец» или «я хочу сохранить семью». Важное соображение для всех родителей в таких ситуациях – они могут растить детей в одиночку. Семьи с одним родителем могут рассматриваться обществом как явление позитивное и здоровое. Первый шаг – это действовать так, чтобы дети жили в безопасном и защищенном месте.

для получения дополнительной информации

- Горячая линия по насилию в семьях штата Вашингтон: (800) 562-6025
- Лечащий медперсонал
- Школьные психологи
- Учреждения по обслуживанию детей и семей: (800) 562-5624
- Общество детских домов: (253) 854-0700
- Службы католической общины: (253) 854-0077
- Психологические консультации Consejo: (206) 461-4880
- Программа доступа к общественному здравоохранению, Фонд здравоохранения штата Вашингтон: (206) 284-0331
- Центр реагирования на нужды детей (425) 688-5130
- Медицинский центр Harborview, Центр по сексуальным нападениям и травматическим стрессам: (206) 521-1800
- Линия помощи госпиталя Children's: (206) 987-2500 или (866) 987-2500 *бесплатный для штатов Вашингтон, Аляска, Монтана, Айдахо*

По желанию, эту информацию в госпитале Children's можно получить в другом формате. Пожалуйста, позвоните в отдел Marketing Communications по тел. (206) 987-5205.

Данный текст был проверен персоналом клиники госпиталя Children's. Однако нужды Вашего ребенка индивидуальны. Перед тем, как действовать или полагаться на данную информацию, пожалуйста, переговорите с основным лечащим врачом Вашего ребенка