

Lesiones en la cabeza



Existen dos tipos de lesiones:

- Las que ocurren en la parte exterior como cortadas, rasguños o chichones.
- Las que tienen que ver con el cráneo y vasos sanguíneos del cráneo o del cerebro, como contusiones y otros traumas cerebrales.

Ya sea una lesión mayor o menor, un golpe en la cabeza de su niño siempre asusta. Lesiones menores al cuero cabelludo pueden causar chichones grandes o hemorragias, pues hay allí muchos vasos sanguíneos. Muchas veces la hemorragia para por sí sola con solo aplicarle presión a la herida. El chichón o protuberancia a veces es sangre acumulada debajo de la piel.

Al pasar el susto de este tipo de lesión o hemorragia es común que los niños sientan un dolor de cabeza leve, mareo y náuseas. Sin embargo, una lesión interna al cerebro es algo serio y puede tomar tiempo en desarrollarse. Es por eso que hay que vigilar a los niños de cerca, en caso de existir una reacción tardía a la lesión.

Los siguientes consejos le ayudarán a decidir qué hacer después que su niño haya sufrido una lesión en la cabeza.

Llame al 911 de inmediato si su niño:

- Deja de respirar o no respira normalmente.
- Quedó inconsciente por más de un minuto, le cuesta despertarse o está desorientado; si su niño esta inconsciente no le mueva hasta llegar la ambulancia.
- Le dan convulsiones.
- No mueve su cuello normalmente. Ayúdele a tranquilizarse para que no mueva el cuello.
- No puede ver bien, hablar o caminar.
- Está demasiado somnoliento.
- Tiene debilidad en los brazos y en las piernas.
- Tiene una hemorragia mayor que le empapa la ropa y no se detiene.

Llame al doctor de su hijo de inmediato si:

- Tiene un dolor de cabeza severo que no se quita o no para de llorar.
- Vomita dos o tres veces el día del accidente.
- Tiene una cortada en la piel que pueda necesitar puntos.
- Hay una hendidura o inflamación de más de una pulgada en la cabeza de su niño.
- No puede detener la hemorragia después de aplicar presión por 10 minutos.
- Tiene dolor en el cuello
- Tiene la vista borrosa por más de cinco minutos.

(Continúa al reverso)

- Le corre agua por la nariz o los oídos sin tener llanto.
- Estaba confuso, no podía ni hablar ni caminar bien o tenía debilidad en los brazos y piernas, pero ya está bien.
- La lesión fue causada por un impacto de alta velocidad (como un accidente automovilístico), caída de una altura del doble o triple de la estatura de su niño o un golpe con un objeto duro (como un palo de golf).
- Quedó inconciente por menos de un minuto.
- No puede recordar lo que ocurrió.
- Es menor de un año de edad.
- Usted cree que su niño ha sufrido una lesión severa.

Vigile a su niño

- Vigile a su niño muy de cerca las primeras dos horas después de una lesión en la cabeza. Haga que se acueste y descanse hasta que los síntomas desaparezcan.
- Su niño puede dormir si quiere, pero despiértelo a las dos horas para ver si puede hablar claramente, caminar y ver si actúa de una manera normal.
- Antes de acostarse revise a su niño y de nuevo a las cuatro horas. Haga esto dos noches seguidas. Asegúrese de que pueda caminar y hablar con claridad cuando lo despierte. Sería aconsejable que durmiese con su niño esas dos noches.

Cuidados en el hogar para una lesión leve:

- Si hay una cortada o raspón, lávela con agua y jabón.
- Después de lavar la cortada o raspón, aplíquele presión con una toalla limpia por 10 minutos para detener la sangre.
- Si hay inflamación coloque una bolsa de hielo sobre el área por períodos de 20 minutos.
- Ofrezcale a su niño sólo líquidos transparentes las primeras dos horas. Puede volver a su alimentación normal después de las dos horas.
- No le dé medicina para el dolor a su niño. Si el dolor de cabeza es tan fuerte, será necesario que lo vea su proveedor de atención médica.

¿Cuánto tiempo durarán los síntomas?

La mayoría de las lesiones en la cabeza solo afectan el cuero cabelludo. Es probable que pase hasta una semana para que desaparezca la inflamación y podría tomar de dos a tres días para que se le quite el dolor de cabeza en el área de la lesión. Si los síntomas persisten o si le parece necesario que lo vea el doctor, llámelo.

Después de una contusión, ¿qué tan pronto puede volver a hacer deportes mi hijo?

Si después de la lesión todavía siente dolor de cabeza o mareo, no le permita hacer deportes. Lo mejor sería preguntarle al proveedor de atención médica de su niño cuándo puede volver a hacer deportes.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- Línea de recursos de Seattle Children's (206) 987-2500 o el (866) 987-2500 *gratis en Washington, Alaska, Montana y Idaho*
- El proveedor de atención médica de su niño
- Volante acerca del deporte y contusiones, Seattle Children's en www.seattlechildrens.org – hacia fines del 2008

El Hospital Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Comuníquese con el Departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al (206) 987-5205

Este volante lo revisó el personal clínico del Hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.