

# Lesiones en la cabeza

Existen dos tipos de lesiones de cabeza:

- Las que tienen que ver con el exterior de la cabeza como cortadas, rasguños o chichones.
- Las que tienen que ver con el cráneo o el cerebro y sus vasos sanguíneos, como una contusión u otra lesión cerebral.

Aunque la lesión sea de un grado mayor o menor, siempre asusta cuando su niño se golpea la cabeza. Chichones grandes o hemorragias pueden ocurrir hasta con lesiones menores en el cuero cabelludo, ya que allí se encuentran muchos vasos sanguíneos. Muchas veces la hemorragia se detiene por si sola con solo aplicarle presión a la herida. El chichón o protuberancia a veces es sangre acumulada debajo de la piel.

Después de pasar un susto debido a una lesión o hemorragia de este tipo, es común que los niños sientan dolores de cabeza leves, algo de mareo y náuseas. Sin embargo, una lesión interna al cerebro es algo serio y puede que tome tiempo en desarrollarse. Es por eso que hay que vigilar de cerca a los niños, en caso de que tengan una reacción tardía a la lesión.

Los siguientes consejos le ayudarán a decidir qué hacer después de que su niño sufra una lesión en la cabeza.

## Llame al 911 inmediatamente si su niño:

- Para de respirar o no respira normalmente.
- Quedó inconsciente por más de un minuto, le cuesta despertarse o está desorientado; si su niño está inconsciente no le mueva hasta que llegue la ambulancia.
- Tiene una convulsión.
- No mueve su cuello normalmente. Ayúdele a tranquilizarse para que no mueva su cuello.



- No puede ver, ni hablar, ni caminar bien.
- Está demasiado somnoliento.
- Tiene debilidad en los brazos y las piernas.
- Tiene una hemorragia mayor que le empapa la ropa y no se detiene.

## Llame al doctor de su hijo de inmediato:

- Si su niño tiene un dolor de cabeza severo o no para de llorar.
- Si su niño vomita dos o tres veces el día del accidente.
- Si tiene una cortada en la piel que pueda necesitar puntos.
- Si hay una hendidura o inflamación de más de 1 pulgada (3 centímetros) en la cabeza de su niño.
- Si no puede para la hemorragia después de aplicar presión por 10 minutos.
- Si tiene dolor en el cuello .
- Si tiene la vista borrosa por más de cinco minutos.
- Si le corre agua por la nariz o los oídos sin estar llorando.

## Lesiones en la cabeza

---

- Si estaba confuso, no podía ni hablar ni caminar bien o tenía debilidad en los brazos y piernas, pero ya está bien.
- Si la lesión la causó un impacto de alta velocidad (como un accidente de tránsito), una caída de una altura el doble o triple de la estatura de su niño o si sufrió un golpe con un objeto duro (como un palo de golf).
- Si quedó inconsciente por menos de un minuto.
- Si no puede recordar lo que ocurrió.
- Si es menor de un año de edad.
- Si usted cree que su niño ha sufrido una lesión seria.

### Vigile a su niño

- Vigile a su niño muy de cerca las primeras dos horas después de la lesión en la cabeza. Haga que se recueste y descansa hasta que los síntomas desaparezcan.
- Su niño puede dormir si quiere, pero despiértele a las dos horas para ver si puede hablar claramente, caminar y actuar normalmente.
- Revise a su niño antes de acostarse y de nuevo a las cuatro horas. Hágalo dos noches seguidas. Asegúrese de que pueda caminar y hablar con claridad cuando lo despierte. Si lo desea, duerma con su niño esas 2 noches.

### Cuidados en el hogar para una lesión leve en la cabeza

- Si hay una cortada o raspón, lávela con agua y jabón.
- Después de lavar la cortada o raspón, aplíquese presión con una toalla limpia por 10 minutos para detener la sangre.

- Si está inflamado coloque una bolsa de hielo sobre el área por períodos de 20 minutos.
- Ofrézcale a su niño solamente líquidos transparentes las primeras dos horas. Vuelva a su alimentación regular después de las dos horas.
- No le dé medicina para el dolor a su niño. Si el dolor de cabeza es tan fuerte que necesita medicina, será necesario que lo vea su proveedor de atención médica.

### ¿Cuanto tiempo durarán los síntomas?

La mayoría de las lesiones en la cabeza solo afectan el cuero cabelludo. Puede que pase hasta una semana para que se desaparezca la inflamación y puede que el dolor de cabeza en el área de la lesión dure de dos a tres días. Si los síntomas persisten o si le parece necesario que lo vea un doctor, llámelo.

### ¿Después de una contusión, que tan pronto puede volver a hacer deportes mi hijo?

Si después de la lesión todavía siente dolor de cabeza o mareo, no le permita hacer deportes. Lo mejor sería preguntarle al proveedor de atención médica de su niño cuándo puede volver a hacer deportes.

#### Para más información:

- El proveedor de atención médica de su niño
- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

---

Seattle Children's pondrá a su disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Comuníquese con el Departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al 206-987-5205.

Este volante lo revisó el personal clínico de Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, favor consultar con el proveedor de atención médica de su niño.

© 2003, 2008, 2009 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

8/09  
CE422S