

# Juguetes y juegos: niños de 9 a 12 años de edad

Los niños juegan desde que nacen para descubrirse a sí mismos y al mundo que los rodea. Es así como desarrollan y practican ciertas funciones físicas, mentales y sociales necesarias para la vida. Estas pautas le ayudarán a seleccionar juguetes y actividades de acuerdo a la edad y etapa de desarrollo de su niño y le recomendamos compartirlas con las personas que lo cuidan.

## De 9 a 12 años de edad:

- Puede hacer deportes atléticos o en equipo
- Puede que quiera clases de música, baile, pintura o manualidades
- Puede armar modelos y rompecabezas difíciles
- Puede que tenga algún pasatiempo, colecciona o haga un álbum de recortes
- Puede que se interese en aparatos e invenciones
- Disfruta de deportes y juegos competitivos
- Se interesa en actividades en grupo o clubs
- Le gusta la ciencia, química y astronomía
- Disfruta de cuentos, monta actos, actúa o juega juegos como “Charada”
- Juega juegos que requieren velocidad, destreza, estrategia, concentración y competitivos
- Sigue las reglas del juego y acepta cuando pierde

## Juguetes y actividades

### Activos

- Bicicleta de montaña
- “Gimnasio” complejo con aros, barras paralelas, columpios, cuerdas y resbaladeras



- Saltar la cuerda
- Actividades al aire libre como el senderismo, la pesca y acampar
- Equipos deportivos, pelotas y Frisbee
- Patinetas, patines de rueda y para patinar sobre hielo
- Juego de herraduras, croquet y badminton
- Ping-pong, billares y fútbolín
- Equipo de esquiar, jugar jockey o andar en trineo
- Tenis y golf

### De construcción

- Juegos de cubos y ladrillos grandes
- Juegos de construcción con piezas complejas como tuercas y tornillos muy pequeños
- Juegos con partes motorizadas y sistemas de engranajes complejos

### De transportación

- Vehículos a control remoto
- Trenes eléctricos y carros de carrera

### Jugar a “hacer creer”

- Las muñecas se convierten en piezas decorativas o en pasatiempos
- Colección de soldados, robots y animales de juguete
- Juguetes de peluche
- Títeres, marionetas y escenas de teatro
- Juegos de maquillaje, ropa de adultos, disfraces y objetos para montar escenas

### Aprender jugando

- Equipo de verdad para cocinar y cocer
- Juegos de pruebas de matemática compleja, deletrear y detectar
- Modelos matemáticos, mecánicos y de física simple
- Modelos acerca del cuerpo humano, el mundo físico, el universo y la luna
- Juegos relacionados con la ciencia y el clima
- Microscopio, telescopio y binoculares
- Transportador y calculadoras
- Computadora o juegos electrónicos de mano para aprender matemáticas, a dibujar/gráficas, a escribir cuentos o componer música
- Juegos de video (de acuerdo a la edad)
- Libros

### Rompecabezas

- 100 a 500 piezas (de 9 a 10)
- 500 a 2,000 (de 10 años en adelante) y rompecabezas de 3D (tercera dimensión)

### Artes, manualidades y música

- Crayones de cera, pinturas, marcadores, lápices, estenciles, crayones pastel y gis
- Varios papeles, cartulina y cuadernos para dibujar

- Pinturas y libros de diseño avanzados
- Arcilla, yeso y papel maché
- Coser, tejer, entretejer, bordar, hacer crochet o hacer joyas
- Trabajar en cuero, entrenzar y tejer canastas
- El arte de la fotografía con equipo real
- Trabajar con madera
- Construir cometas y títeres
- Juegos de patrón y diseño con madera, papel, tela, cuentas y azulejos
- Clases de música, baile y arte
- Instrumentos
- Cancioneros y grupos de canto
- Tocabiscos de CD o MP3 como el “iPod”

### Su seguridad

Elija juguetes para su edad hechos de acuerdo a las siguientes reglas de seguridad:

- Los niños no deben usar piezas eléctricas sin la supervisión de un adulto
- Usar siempre equipo de seguridad como cascos, rodilleras, coderas y chalecos salvavidas
- Niños de 12 años no están capacitados para manejar y determinar la velocidad y seguridad en aparatos motorizados

#### Para más información

- [www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)
- El proveedor de atención médica de su niño

---

Seattle Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Por favor llame a Comunicaciones de mercadeo 206-987-5205 o al 206-987-2280 (TTY).

Este volante fue revisado por personal clínico de Seattle Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1999, 2003, 2004, 2011 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

3/11  
CE197S