

La fiebre

¿Qué es la fiebre?

Es normal que la temperatura del cuerpo cambie durante el día. El ejercicio, la ropa muy abrigada y el clima caluroso pueden causar un pequeño aumento de la temperatura. Una fiebre es una temperatura del cuerpo arriba de 100.4 grados F (o 38.0 grados C). La mayoría de las veces la fiebre no es dañina. La fiebre es la forma en que el cuerpo combate una enfermedad.

Tratamiento para la fiebre

No siempre se necesita tratar la fiebre. Lo mejor es observar como actúa su niño. ¿Está comiendo, bebiendo y durmiendo bien? ¿Cómo se ve? ¿Juega a veces? Si no está a gusto, usted puede ensayar estos consejos.

Cosas que podría hacer:

- Ofrecer líquido extra para beber durante el día. Esto restituye los fluidos que el cuerpo perdió.
- Vestir a su niño con ropas o pijamas confortables. Evite demasiada ropa o abrigos, pues esto puede aumentar la temperatura del cuerpo.
- Decidir si su niño está cómodo. Si no lo está, le puede dar acetaminofeno (como Tylenol) o Ibuprofeno. Asegúrese de dar la dosis correcta basándose en el peso de su niño. Para evitar malestar estomacal, dé Ibuprofeno con comida o algo para beber.
- Asegurar que su niño descanse lo suficiente.

Cosas que no debería hacer:

- No dé baño de esponja con alcohol o un baño frío para bajar la fiebre.
- No dé medicina para la fiebre a un bebé

menor de 3 meses de edad, a menos que el doctor se lo indique.

- No se preocupe si su niño no come comidas sólidas. Durante la fiebre lo más importante son los líquidos.
- Nunca dé aspirina a su niño.
- No despierte a su niño para dar medicina para la fiebre.
- No dé Ibuprofeno a bebés menores de 6 meses a menos que el doctor se lo indique.

Llame al doctor si su niño:

- Es menor de 3 meses y tiene fiebre. Llámelo inmediatamente.
- Tiene fiebre por más de 3 días.
- Está más enfermo.
- Está con dolor o se queja de dolor, especialmente en el cuello, oídos o garganta.
- Está muy irritable o somnoliento.
- Tiene dificultad para respirar.
- Tiene convulsión.
- Tiene sarpullido (excepto el de la varicela).
- Tiene la lengua o el interior de la boca seca.
- Vomita seguido o por más de un día.
- Se mira confundido o vé cosas que no se encuentran ahí.
- Si tiene menos de un 1 año de edad y moja menos de 3 pañales al día.
- Si tiene más de un 1 año de edad y no orina por lo menos dos veces al día.
- Si tiene una condición crónica de salud que debilita su sistema inmune.
- Si tiene fiebre arriba de 105 grados F.

Termómetros

Se pueden usar termómetros digitales en la boca, el recto (rectal) o debajo del brazo (axila).

Los termómetros timpánicos miden la temperatura en el tímpano (oído).

Para los bebés menores de 6 meses, estos termómetros no son precisos. Lo correcto es usarlos en niños mayores de 6 meses y por su precisión.

Los termómetros de cintas para la frente (forehead) y los termómetros tipo chupón, no son confiables. Evite usarlos.

La Academia americana de pediatría, (The American Academy of Pediatrics) aconseja a los padres no usar termómetros que contienen mercurio, porque si se rompe el termómetro el mercurio puede hacerle daño a su niño. Si esto ocurre, llame al centro local de intoxicación. Ellos le indicarán como desechar el mercurio sin peligro.

Use termómetros que no sean de vidrio y sin mercurio.

Al tomar la temperatura de su niño

Limpie el termómetro con agua tibia y jabón o use alcohol. Enjuáguelo con agua fresca. Cuando tome la temperatura de su niño, permanezca siempre a su lado. Antes de guardar el termómetro, acuérdesse de limpiarlo nuevamente.

Temperatura rectal (para bebés menores de 6 meses)

Tomar la temperatura en el recto es la forma de mayor precisión para bebés menores de 6 meses.

1. Aplique un lubricante que no contenga petróleo (como KY Jelly) en la punta del termómetro.
2. Coloque a su bebé boca abajo o de costado con las rodillas dobladas hacia el pecho.
3. Suavemente inserte el termómetro en la abertura del recto aproximadamente 1/4 a 1/2 pulgada (1 centímetro). Cuando la punta plateada desaparece debe dejar de insertarlo.

4. Sujete a su niño con una mano firmemente.

5. Lea la temperatura cuando oiga la señal digital del termómetro (después de 2 minutos si el termómetro es de vidrio).

Temperatura axilar (para niños y bebés, incluyendo los recién nacidos)

1. Coloque la punta del termómetro en la axila.
2. Sostenga el brazo de su niño firmemente al costado.
3. Lea la temperatura cuando oiga la señal digital del termómetro (a los 4 ó 5 minutos si el termómetro es de vidrio).

Temperatura oral (una vez que los niños tengan 4 ó 5 años)

1. Espere 30 minutos después de que su niño haya comido o bebido.
2. Cuidadosamente coloque la punta del termómetro debajo de la lengua y hacia atrás.
3. Cuando escuche la señal digital del termómetro (a los 3 minutos si el termómetro es de vidrio).

Temperatura en el oído o timpánica, (sólo para niños mayores de 6 meses)

1. Coloque una tapa desechable sobre la punta del termómetro.
2. Jale cuidadosamente el oído de su niño hacia atrás y pídale que no se mueva.
3. Coloque la punta del termómetro en la entrada del oído. Cuide de no entrar con mucha fuerza ni muy adentro.
4. Presione el botón hasta que escuche la señal del termómetro.
5. Retire el termómetro del oído y lea la temperatura.
6. Tire a la basura la tapa usada.

La mayoría de las fiebres causadas por infección viral duran 2 ó 3 días. Su niño puede regresar a la escuela o guardería cuando no tenga fiebre y/o haya dejado de tomar medicinas para bajar la fiebre por 24 horas.

Tabla de conversión de temperaturas

Celsius Centígrados	Fahrenheit
34.0	93.2
34.2	93.6
34.4	93.9
34.6	94.3
34.8	94.6
35.0	95.0
35.2	95.4
35.4	95.7
35.6	96.1
35.8	96.4
36.0	96.8
36.2	97.2
36.4	97.5
36.6	97.9
36.8	98.2
37.0	98.6
37.2	99.0
37.4	99.3
37.6	99.7
37.8	100.0
38.0	100.4
38.2	100.8
38.4	101.1

Celsius Centígrados	Fahrenheit
38.6	101.5
38.8	101.8
39.0	102.2
39.2	102.6
39.4	102.9
39.6	103.3
39.8	103.6
40.0	104.0
40.2	104.4
40.4	104.7
40.6	105.2
40.8	105.4
41.0	105.9
41.2	106.1
41.4	106.5
41.6	106.8
41.8	107.2
42.0	107.6
42.2	108.0
42.4	108.3
42.6	108.7
42.8	109.0
43.0	109.4

Para más información

- www.seattlechildrens.org
- El proveedor de atención médica de su niño

Seattle Children's pondrá a su disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Comuníquese con el Departamento de Comunicación y Mercadotecnia al 206-987-5205.

Este volante lo revisó el personal clínico de Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1993, 2003, 2009 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

10/09
CE145S