



Consejos para la prevención de ahogo en niños de 0 a 5 años de edad

Conforme los pequeños juegan y exploran, el agua puede ser un encanto. Participe en la diversión y ayude a su niño a ver el agua con el respeto como hacia un amigo. Durante estos años, es fácil enseñarles buenos hábitos para estar a salvo en el agua. Una de las cosas más importantes que usted puede hacer es cuidar a su niño. El ahogo puede ocurrir rápido y silenciosamente. En el grupo de esta edad es la causa número dos de muerte por trauma.

En el hogar:

Los bebés y niños pequeños se pueden ahogar en tan poca agua como dos pulgadas. Cientos de niños se han ahogado en la tina, jacuzzi, estanque en el jardín, retrete o baldes de cinco galones.

- Mantenga a los niños alejados del baño excepto mientras están supervisados por un adulto
- Nunca deje a un bebé o niño de edad preescolar solo en el baño o un hermano mayor a cargo del niño menor.
- Evite dejar baldes de 5 galones por la casa. Vacíelos y guárdelos fuera del alcance mientras no los use.

En el Jardín:

Los accidentes pueden ocurrir justo afuera y al lado de la casa, por lo tanto reduzca el acceso de su niño al agua. A los niños les gusta el agua y fácilmente se desaparecen de vista.

- Coloque una cerca alrededor de la piscina por los cuatro lados que mida cuatro pies de altura por lo menos y con una sola reja de entrada con llave. Agregue también una cobertura de seguridad y/o alarmas para la reja y la piscina.
- Mantenga los baldes y los botes de basura cubiertos.
- Vacíe la piscina para chapotear mientras no la use.
- Cubra el jacuzzi mientras no lo use. Mantenga el cabello de su niño alejado de las tapas de succión del desagüe en la piscina termal o el jacuzzi.
- Coloque una cerca alrededor de estanques en el jardín.

En el agua y cerca del agua:

- **Ponga mucha atención** a sus niños y manténgalos cerca de su alcance todo el tiempo. Durante eventos especiales, tome turnos para ser “cuidadores del agua” y supervisar a los niños cerca del agua. Los niños no son capaces de cuidar a otros niños cerca del agua, ni por un minuto.
- ¡Los chalecos salvavidas sólo sirven cuando se usan! Insista en que sus niños usen sus chalecos salvavidas o dispositivos de flotación personal (PFD en inglés) mientras sus niños estén jugando en el agua o cerca del agua, en un embarcadero o bote, balsa o la cámara de llanta.

Continúa atrás

Consejos para la prevención de ahogo en niños de 0 a 5 años de edad

Cómprele a su niño un chaleco salvavidas. No siempre puede haber uno disponible para rentar o pedir prestado que le quede a su niño.

- Las clases de “adaptación al agua” para los bebés/ niños pequeños promueven el estar a salvo y el juego en el agua pero no reemplazan la supervisión. Los niños están listos para lecciones formales de natación alrededor de cuatro años de edad.
- Enséñele a su niño a que espere hasta que usted le de el “OK” antes de meterse en el agua.
- Trate de nadar y jugar en áreas donde hay un salvavidas. Aún con un salvavidas, es necesario supervisarlos con mucha atención.
- Escoja lugares a salvo alrededor de lugares con agua. Enséñele a su niño que está bien que se detenga de la orilla de la piscina pero no colgarse de otra persona.

- Insista y siga todas las reglas para estar a salvo en el agua.
- Nunca use los juguetes para el agua inflables en lugar de salvavidas o en lugar de supervisión.
- Aprenda Reanimación cardiopulmonar (CPR en inglés).
- **Recuerde: Nada reemplaza la supervisión constante por un adulto.**

Para más información

- Consulte con su proveedor de atención a la salud.
- Consulte el sitio de la red Washington State Drowning Prevention Network:
www.seattlechildrens.org/dp

Children's

Hospital & Regional Medical Center

4800 Sand Point Way N.E.
Seattle, Washington 98105-0371
206-987-2000 (Voice)
206-987-2280 (TTY)
866-987-2000 (Toll-free/Voice)
www.seattlechildrens.org