

Botiquín de primeros auxilios para el hogar

¿Está preparado?

- Su hija se corta el dedo con los pedazos de un vidrio roto.
- Un compañero de juegos se tuerce el tobillo jugando afuera.
- El tío Salomón se quema la mano componiendo el automóvil.

El contar con un botiquín de primeros auxilios le ayudará a tratar lesiones como éstas en el hogar. Puede comprar un botiquín de primeros auxilios ya hecho o hacer uno con una lonchera, maletín o caja de herramientas.

Contenido del botiquín

Información:

- Teléfonos de emergencia: 911, centro de envenenamiento, doctor, odontólogo y línea de crisis.
- Manual de primeros auxilios.

Artículos para abastecimiento:

- Vendajes adhesivos (curitas) en varios tamaños
- Gasa en cuadros y en rollo
- Cinta adhesiva
- Compresa de hielo desechable
- Rollo de venda elástica
- Alfileres de seguridad o imperdibles
- Vendaje triangular (para envolver una herida o usar como cabestrillo en caso de lesión en el brazo)
- Cotonetes (copitos) y bolitas de algodón



- Botella de agua
- Jabón
- Termómetro
- Linterna con baterías de repuesto
- Guantes de plástico
- Pinzas
- Tijeras con puntas redondeadas
- Manta (guardada a la mano)

Botiquín de primeros auxilios para el hogar

Medicinas:

- Acetaminofeno, como Tylenol
- Aspirina (no le dé aspirina a niños menores de 12 años)
- Medicina oral para la comezón, como Benadryl (antihistamínico)
- Solución con electrolitos, como Pedialyte
- Loción con calamina
- Crema con hidrocortisona
- Crema antibiótica

Apunte y coloque a la vista el número del Centro de envenenamiento cerca de cada teléfono: 800-222-1222. La Academia Americana de Pediatría recomienda que ya no se use el jarabe ipecac para el tratamiento de envenenamiento en los hogares.

Consejos

- Mantenga esta lista en su botiquín. Revísela anualmente y reemplace los artículos faltantes o caducados.
- Mantenga un botiquín en su casa y otro en el automóvil.
- Recuerde llevar un botiquín a sus viajes.
- Muéstrela a la niñera y a sus niños más grandes dónde guarda el botiquín.
- Guarde el botiquín en un lugar que sea alcanzado fácilmente por los adultos pero no por los niños pequeños.

Haga un plan para cuando se sienta demasiado estresado. Incluya una lista con los nombres y teléfonos de tres personas o lugares a los que usted pueda acudir cuando el estrés o las tareas y problemas familiares lleguen a ser demasiado abrumadores.

Para más información

- www.seattlechildrens.org
- Pida el folleto “Tratamientos de emergencias y enfermedades infantiles” en el teléfono 206-987-2500 ó 866-987-2500, opción 5.
- El proveedor de atención médica de su niño

Seattle Children's pondrá a su disposición esta información en formatos alternativos si así se solicita. Comuníquese con el Departamento de Comunicación y Mercadotecnia al 206-987-5205.

Este volante lo revisó el personal clínico de Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, consulte con el proveedor de atención médica de su niño.

© 1995, 2003-2006, 2010 Seattle Children's Hospital, Seattle, Washington. Derechos reservados.

3/10
CE091S