

Material Educativo para el Paciente y la Familia

CENTRO DE RECURSOS PARA LAS FAMILIAS

Botiquín de primeros auxilios para el hogar

¿Está preparado?

- Su hija se corta el dedo con los pedazos de un vidrio roto.
- Un compañero de juegos se tuerce el tobillo jugando afuera.
- El tío Salomón se quema la mano componiendo el automóvil.

El contar con un botiquín de primeros auxilios le ayudará a responder a emergencias como éstas en el hogar. Estando preparado puede proteger a su familia de lesiones y enfermedades serias.

Contenido del botiquín

Información:

- ❑ Teléfonos de emergencia: 911, centro de envenenamiento, doctor, línea de crisis y línea de recursos del Hospital Children's.
- ❑ Manual de primeros auxilios.

Artículos para abastecimiento:

- ❑ Vendajes adhesivos (curitas)
- ❑ Gasa en cuadros y en rollo
- ❑ Cinta adhesiva
- ❑ Compresa de hielo
- ❑ Rollo de venda elástica
- ❑ Alfileres de seguridad
- ❑ Vendaje triangular (para envolver una herida o usar como cabestrillo en caso de lesión en el brazo).

- ❑ Cotonetes y bolitas de algodón
- ❑ Jabón
- ❑ Peróxido de hidrógeno
- ❑ Termómetro
- ❑ Gotero o cuchara para medicinas
- ❑ Linterna con baterías de repuesto
- ❑ Guantes de plástico
- ❑ Pinzas
- ❑ Tijeras con puntas redondeadas
- ❑ Manta (guardada a la mano)

Medicinas:

- ❑ Acetaminofeno y aspirina (no le dé aspirina a niños menores de 12 años)
- ❑ Medicina oral para la comezón (antihistamínico)
- ❑ Solución con electrolitos (sólo para infantes)
- ❑ Loción con calamina
- ❑ Crema con hidrocortisona
- ❑ Crema antibiótica



Medicinas, *continuación*

Apunte y coloque a la vista el número del Centro de envenenamiento cerca de cada teléfono: (800) 222-1222. La Academia Americana de Pediatría recomienda que ya no se use el jarabe ipecac para el tratamiento de envenenamiento en los hogares.

Para empezar

Puede comprar un botiquín de primeros auxilios ya hecho o hacer uno usted mismo usando una lonchera, maletín o estuche de pesca. Asegúrese de que sea lo suficientemente grande y fácil de cargar.

Consejos

- Mantenga esta lista en su botiquín. Revísela anualmente y reemplace los artículos faltantes o caducados.
- Mantenga un botiquín en su casa y otro en el automóvil.
- Haga una versión del botiquín para viajes.
- Enséñele a la niñera en dónde guarda el botiquín.
- Guarde el botiquín en un lugar que sea alcanzado fácilmente por los adultos pero no por los niños.

Haga un plan para cuando se sienta demasiado estresado. Incluya una lista con los nombres y teléfonos de tres personas o lugares a los que usted pueda acudir cuando el estrés o las tareas y problemas familiares lleguen a ser demasiado abrumadores.

PARA MÁS INFORMACIÓN

- El proveedor de atención médica de su niño
- Línea de recursos del hospital Children's: (206) 987-2500 o (866) 987-2500 gratis Washington, Alaska, Montana, Idaho. Llame para solicitar el folleto "Qué hacer en emergencias y enfermedades infantiles." Seleccione opción 4 al llamar.
- Centro de Envenenamiento del estado de Washington

El hospital Children's pondrá a disposición esta información en formatos alternativos bajo solicitud. Comuníquese con el departamento de Mercadotecnia y Comunicaciones al (206) 987-5205.

Este volante lo revisó el personal clínico del hospital Children's. Sin embargo, las necesidades de su niño son únicas. Antes de actuar o depender de esta información, por favor consúltelo con el proveedor de atención médica de su niño.