

Проект «Здоровые улыбки»

Вы и зубы вашего ребенка



Знаете ли вы, что...

- Зубы ребенка легко разрушаются, потому что они еще не окрепли.
- Дупла в зубах появляются из-за микробов. Размножению микробов способствуют пища и напитки, содержащие сахар.
- Микробы могут передаваться от матери ребенку такими путями:
 - При пользовании одной и той же посудой – чашками, стаканами, ложками и т.д.
 - Когда мать пробует пищу ребенка.
 - При пользовании одной и той же зубной щеткой.
- Ребенок вероятнее всего может заразиться этими микробами, когда у него режутся зубы (в возрасте 12-30 месяцев).

Что вам следует делать?

- Ежедневно чистите ребенку зубы.
- Не позволяйте ребенку брать в рот то, что было у вас во рту.
- Заботьтесь о здоровье ваших собственных зубов, чтобы уменьшить количество микробов во рту. Ребенок должен видеть, что вы заботитесь о своих зубах.



Medical Assistance Administration

Children's
Hospital & Regional Medical Center

www.seattlechildrens.org

DELTA DENTAL
Washington Dental Service
Foundation