

# Проект «Здоровые улыбки»

## Вы и зубы вашего ребенка



### *Знаете ли вы, что...*

- Зубы ребенка легко разрушаются, потому что они еще не окрепли.
- Дупла в зубах появляются из-за микробов. Размножению микробов способствуют пища и напитки, содержащие сахар.
- Микробы могут передаваться от матери ребенку такими путями:
  - При пользовании одной и той же посудой – чашками, стаканами, ложками и т.д.
  - Когда мать пробует пищу ребенка.
  - При пользовании одной и той же зубной щеткой.
- Ребенок вероятнее всего может заразиться этими микробами, когда у него режутся зубы (в возрасте 12-30 месяцев).

### *Что вам следует делать?*

- Ежедневно чистите ребенку зубы.
- Не позволяйте ребенку брать в рот то, что было у вас во рту.
- Заботьтесь о здоровье ваших собственных зубов, чтобы уменьшить количество микробов во рту. Ребенок должен видеть, что вы заботитесь о своих зубах.



Medical Assistance Administration

**Children's**  
Hospital & Regional Medical Center

[www.seattlechildrens.org](http://www.seattlechildrens.org)

**DELTA DENTAL**  
Washington Dental Service  
Foundation