

Con Quý Vị Đã Sẵn sàng Dùng Đai An toàn Chưa? Hãy Nghĩ Lại Xem!

Trẻ con cần được chở trong xe, trên ghế nâng cho đến khi đai an toàn vừa khít hoàn toàn, khi chúng cao ít nhất 4 ft 9 in, nặng lối 80 lbs và được 8 tuổi.



Ghế Nâng Là Gì?

Ghế nâng được thiết kế cho những đứa trẻ lớn hơn, khi chúng quá lớn cho ghế của trẻ nhỏ nhưng không đủ lớn để vừa với ghế có đai an toàn dành cho người lớn. Ghế nâng đứa trẻ lên cao để dây đai bụng và dây đai vai choàng ngang qua thân thể đứa trẻ ở đúng vị trí.

Tại Sao Con Tôi Cần Ngồi Trên Ghế Nâng Khi Đi Xe?

Những vụ đụng xe làm chết trẻ em từ 4 đến 8 tuổi nhiều hơn bởi bất cứ nguyên do nào khác. Đai an toàn cứu mạng sống, nhưng đai an toàn không vừa khít sẽ không bảo vệ con quý vị trong các vụ đụng xe. **Ghế nâng có thể giải quyết vấn đề.**

Trong một vụ đụng xe, đứa trẻ quá nhỏ cho đai an toàn có thể tuột khỏi ghế và bị đau hay chết người. Trẻ em cũng có thể bị đau trong vụ đụng xe khi đai choàng quanh bụng của đai an toàn giật mạnh vào dạ dày, có thể làm tổn thương các bộ phận bên trong. Một dây đai vai đeo phía dưới cánh tay có thể làm gãy xương sườn, và đặt dây đai vai phía sau lưng có thể khiến cho đứa trẻ bị đẩy quá xa về phía trước gây ra chấn thương nơi đầu.

Hiện nay nhiều tiểu bang đã có luật về ghế nâng. Tại Tiểu bang Washington, luật pháp đòi hỏi phải có ghế nâng cho trẻ em từ 4 đến 6 tuổi hay nặng từ 40 đến 60 lbs. Bác sĩ và chuyên gia an toàn khuyên trẻ em dùng ghế nâng cho đến khi nó vừa khít với đai an toàn. Trong nhiều trường hợp, điều này sẽ phải áp dụng cho đến khi chúng cao ít nhất 4'9", nặng lối 80 lbs và được lối 8 tuổi.

Khi Nào Con Tôi Phải Dùng Ghế Nâng

Bắt đầu dùng ghế nâng khi con quý vị:

- Lớn hơn đai an toàn quay mặt về phía trước với phần cứng. Điều này xảy ra khi vai nó cao hơn bộ khe giữ dây trên cùng, hay;
- Trẻ nặng 40 lbs.

Tiếp tục dùng ghế nâng cho đến khi đai an toàn vừa khít với đứa trẻ đúng như ý muốn.

Làm sao Tôi Biết Được Khi nào Đai An toàn Vừa Khít Với Con Tôi?

Để biết con quý vị sẵn sàng cho đai an toàn, hãy thực hiện **thứ 5-bước** *sau:

1. Đứa trẻ có thể ngồi dựa sát hoàn toàn vào lưng ghế xe không?
2. Đầu gối của đứa trẻ buông thõng một cách thoải mái cạnh mép ghế mà không luộm thuộm?
3. Dây đai đùi có vắt ngang khít gọn gàng trên bắp đùi, không phải về phía trên nơi dạ dày không?
4. Dây đai vai có vắt ngang trung tâm của vai và lồng ngực không?
5. Đứa trẻ có ngồi như vậy trong suốt cuộc hành trình không?

Nếu quý vị trả lời “không” cho bất cứ câu hỏi nào trên đây, hay đứa trẻ để dây đai vai phía dưới cánh tay hay phía sau lưng, quý vị cần phải có ghế nâng để có dây đai khít vừa vặn.

* Sử dụng với sự đồng ý của SafetyBeltSafe Hoa Kỳ

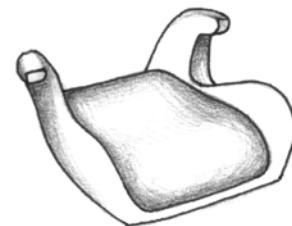
Washington State Booster Seat Coalition
www.boosterseat.org
in partnership with

Làm Thế Nào Để Tôi Chọn Được Ghế Nâng Thích Hợp?

Có nhiều loại và kiểu ghế nâng khác nhau. Kiểm xem giới hạn về trọng lượng trên nhảm và luôn luôn theo đúng các hướng dẫn của nhà sản xuất. Ghế nâng được bán với nhiều giá khác nhau. Ghế với giá cao không có nghĩa là ghế tốt hơn và an toàn hơn. Sau đây là vài hướng dẫn để giúp quý vị.

Ghế nâng không có lưng dựa

Phải được dùng với kiểu đai an toàn có dây đai đùi/vai. Tốt nhất là dùng loại ghế này cho trường hợp lưng ghế hoặc chỗ dựa đầu cao hơn tai của đứa trẻ khi nó ngồi trên ghế nâng. Kiểu này xếp dễ dàng và có thể di chuyển từ xe này sang xe khác.



Ghế nâng có lưng cao: Phải được dùng với kiểu đai an toàn có dây đai đùi/vai. Ghế nâng có lưng cao bảo vệ đứa trẻ khỏi bị vẹo cổ khi ngồi trong xe có ghế lưng thấp. Ghế có thể dùng cho loại xe có hay không có chỗ dựa đầu. Ghế lưng cao cũng giúp cho trẻ em đang ngủ.

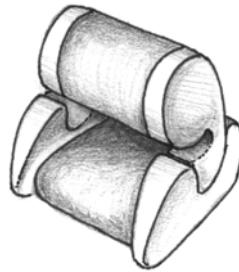
Ghế hướng về trước có bộ phận cứng:

Dùng bộ phận cứng cho đến khi đứa trẻ được 40 lbs. Kế đó, lấy bộ phận cứng đi và dùng ghế nâng với kiểu đai an toàn có dây đai đùi/vai. Loại ghế nâng này có thể dùng cho xe có hay không có chỗ dựa đầu.



Ghế nâng có miếng chấn

chấn: Việc dùng phần chấn của kiểu ghế nâng này không còn được khuyến khích nữa. Nếu miếng chấn rớt ra, hãy tháo nó đi (kiểm lại với sách hướng dẫn). Kế đó dùng ghế nâng với kiểu đai an toàn có dây đai đùi/vai cho trẻ em trên 40 lbs. Nó hoạt động giống như loại ghế nâng không có lưng. Loại ghế này hoạt động tốt nhất với xe có phần dựa đầu.



Tôi Phải Làm Gì Nếu Xe Tôi Chỉ Có Đai Đùi Ở Ghế Sau?

Có nhiều loại sản phẩm quý vị có thể mua để giúp cải thiện an toàn cho con quý vị trong xe nếu quý vị chỉ có đai đùi ở ghế sau. Để biết thêm về những sản phẩm này, hay để có thêm tin tức, hãy gọi (425) 828-8975, 1-800-BUCK-L-UP, hay viếng trang Web www.boosterseat.org.

Đứa Con Trai 6 Tuổi Của Tôi Nói Rằng Nó Đã Lớn và Không Có Đứa Bạn Nào Của Nó Dùng Ghế Nâng. Tôi Phải Nói Gì Với Nó?

Quý vị hiểu rõ con mình hơn ai hết, nhưng sau đây là một vài ý kiến:

- Đây là điều bắt buộc theo luật pháp.
- Cha mẹ thương con và muốn bảo vệ con. Một mình dây an toàn không đủ.
- Ghế nâng được thiết kế cho trẻ lớn như con.
- Con có thể nhìn ra bên ngoài cửa sổ rõ hơn.
- Một ghế nâng sẽ làm cho đai an toàn khít vừa vặn hơn và làm cho con thoải mái hơn.

Tôi Có Thể Lấy Thêm Tin Tức Ở đâu?

- Gọi cho Safety Restraint Coalition ở số (425) 828-8975 hay 1-800-BUCK-L-UP.
- Hay viếng trang Web của Booster Seat Coalition của Tiểu bang Washington tại: www.boosterseat.org.

Information from: National Highway Traffic Safety Administration, SafetyBeltSafe U.S.A., Safe Ride News Publications, Safety Restraint Coalition.